	ht et 10 Ma	健康投資効果 			
	健康投資	健康投資施策の 取組状況に関する指標	従業員等の意識変容・ 行動変容に関する指標	健康関連の最終的な目標指標	健康関連の最終的な目標指標
業保健体制の強化	健康教育によるヘルスリテラシーの向上	参加者数/率、理解度、生活習慣の改善	高血圧に該当しない人の		
	健康管理システムの導入	利用率	割合		
	人間ドックに準じた健康診断項目および補助	対象者数/率	血圧異常高値者ゼロ		
	産業医・保健師による健康講話の実施	参加者数/率			
	産業医・保健師による健診への個別指導、支援	フォロー網羅率/健診結果改善	生活習慣改善に 取り組ん		
	社内医療スタッフや外部機関の協力によるセミナー	参加者数/率	でいる従業員数の増加	生活習慣に伴う重症疾患	
	安全衛生委員会での健康経営状況の報告	実施回数		の発症の軽減	
			運動習慣のある従業員数	アブセンティーズム	
フィジカルヘルス対策	ウォーキングイベントの開催	参加者数/率	の増加	プレゼンティーズム	
	運動機能測定会の開催(年二回)	参加者数/率			
	理学療法士による社内ヨガプログラム	参加者数/実施回数	適正飲酒を実施する従		
	睡眠計測デバイスの貸与	利用者数	業員比率の増加		
	社内禁煙プログラムの実施、禁煙外来補助	参加者数/非喫煙者率	来点比中 ³⁷ 1加	認知機能低下、サルコペニ	
	腰痛体操、ラジオ体操の実施	参加者数/率		アの発症軽減	
	食堂での健康メニューの提供	喫食数/率	非喫煙者率の増加		「おいしさと健康で社会に貢献する、
	社内でのInbodyの測定	利用者数			食の未来創造カンパニー」の実現
	インフルエンザ予防接種の集団接種および補助	接種人数/率	良好な睡眠者比率の増		良の不不創造ガンバー」の失仇
	管理栄養士による栄養相談	利用者数/率	рп		↓ ・生産性向上による事業成長
	部活動・スポーツジムの費用補助	利用者数/率			・健康およびウェルビーイングの向上
	社内での運動設備の設置	利用者数/率	///		・誰もが長く活き活きと働ける会社の実
メンタルヘルスの強化	セルフケア、ラインケアの教育	参加者数/率			
	社内および社外カウンセラーによるカウンセリング	利用者数			
	社内医療スタッフによる健康相談、カウンセリングの実施	利用者数	セルフケアに取り組む従		
	ハラスメントの防止研修	参加者数/率	業員比率の向上	メンタルヘルス不調に起因	
	メンタルヘルス休職の実態に関しての講習の実施(管理職)	参加者数/率		する休業者率の減少	
	ストレスチェック	参加者数/率			
	メンタルヘルス研修の実施	開催数/参加者数/回答率/結果の改善			
	(傾聴・アサーティブ・アンガーマネジメント・レジリエンス)				
	復職支援の実施	復職者数	人間関係満足度の向上	/	
				の改善	
人事制度の最適化	GLTD保険	認知度			
	自己啓発支援、トレーニー制度	認知度、利用者数/率	仕事満足度の向上		
	勤務/休暇制度、テレワーク制度	利用者数/率	/		
	フレックス、連続有給休暇制度の推奨	利用者数/率			
	産休、育休の推奨	利用者数/率	ソーシャルサポートの向		
		1.11.日秋1十	//		
	ワークエンゲージメント	回答率/結果の改善 //			